

# Ortie dioïque (Urtica dioïca)



Bonjour,

J'ai besoin de votre aide !

Je recherche des personnes pouvant m'autoriser à cueillir des **orties** !

Si vous avez cette plante merveilleuse dans votre jardin, dans votre propriété et que vous devez la désagréger, je vous serais reconnaissant de bien vouloir, m'autoriser à faire cette cueillette avant sa destruction.

Lors de vos promenades dans la nature ou dans les bois, merci de m'indiquer des lieux de ramassage.

**TRES IMPORTANT !**

L'ortie est un chélateur des métaux lourds, elle permet de détoxifier votre corps par l'intermédiaire de vos émonctoires.

Mais si l'ortie a poussé dans un milieu pollué, elle se charge en métaux lourds présents dans le sol.

C'est pour cette raison que je vous demande de m'indiquer seulement des lieux de cueillette éloignés des vignes, champs de céréales, décharges publiques, déchetteries, bords de route pour éviter les pesticides, insecticides, herbicides, fongicides, engrais chimiques ou polluants industriels.

Merci beaucoup pour votre aide.

Cordialement

Jean-Daniel LAVERGNE

Tél. : 06 15 68 87 59

[lavergne.jean.daniel@free.fr](mailto:lavergne.jean.daniel@free.fr)

Site : <https://douleurs-addictions.com/>

Pour celles et ceux qui veulent en savoir plus sur les pouvoirs de cette bombe nutritive « **Dame ortie** »

Voir les liens ci-dessous.

Marlène Galletty – Herboriste

<https://www.youtube.com/watch?v=1Xs9Dh1a0xY>

101 Utilisations de l'Ortie

<https://douleurs-addictions.com/wp-content/uploads/2020/11/02-101-Utilisations-de-l-ortie.pdf>

ETUDE BOTANIQUE DE L'ORTIE DIOÏQUE

<https://douleurs-addictions.com/wp-content/uploads/2020/11/01-Lortie-piquante.pdf>